

## INFORMATION TILL DIG SOM BEHANDLAS MED AKLIEF® (TRIFAROTEN) KRÄM



### BRA ATT VETA OM BEHANDLING MED AKLIEF

Aklied innehåller den aktiva substansen trifaroten och används på huden för att behandla akne (pormaskar och finnar) i ansiktet och/eller på bålen (bröst, axlar, skuldror).

- Aklied ska användas en gång om dagen och appliceras på kvällen. Använd inte dubbel dos om du har glömt någon gång. Att ta på mer kräm ger varken snabbare eller bättre resultat utan huden kan bli mer irriterad.
- Aklied missfärgar eller bleker inte kläder, men låt krämen torka först så att den inte skavs bort när du tar på dig kläderna.
- Använd inte Aklied på skärsår, skrubbsår, skavd hud eller eksem.
- Ha tålamod, det tar tid att behandla akne. Ofta kan du inte se någon minskning av din akne förrän efter några veckors behandling. Det finns ingen tidsbegränsning vid användning av Aklied och läkaren kommer att tala om för dig hur länge du ska använda det.

**Läs bipacksedeln noga innan du startar din behandling.**

### SÅ HÄR ANVÄNDER DU AKLIEF VID AKNE



#### FÖRBERED:

Tvätta området som ska behandlas med en mild rengöring och klappa huden torr med en ren handduk.

#### APPLICERA:

Applicera ett tunt lager Aklied kräm på kvällen.

- Använd en pumpryckning för ansiktet, två pumpryckningar för övre bålen (bröst, axlar och skuldror). Vid behov kan ytterligare en pumpryckning behövas till mellersta eller nedre delen av ryggen.
- Behandla hela området och inte enbart varje enskild finne.
- Undvik kontakt med ögon, ögonlock, läppar och slemhinnor, till exempel insidan av näsan eller munnen.
- Tvätta händerna noggrant efteråt.

#### ÅTERFUKTA:

Du rekommenderas att använda fuktkräm redan från starten av Akliedbehandlingen. Det motverkar att huden torkar ut och hjälper till att förhindra irritation. Använd en hudkräm med mycket fukt och låg fetthalt. Använd fuktkrämen före och/eller efter behandlingen med Aklied. Se till att huden hinner torka mellan appliceringarna av Aklied kräm och fuktkräm.

Använd fuktkräm flera gånger om dagen ifall du upplever din hy torrare än normalt.

## EVENTUELLA BIVERKNINGAR

När du använder Akliel kan du uppleva att huden blir torr, röd och irriterad. Detta är inte ovanligt och vanligtvis inte farligt. Irritationen är som störst i början av behandlingen och brukar avta efter ett tag.

Du rekommenderas att använda en **fuktkräm** från behandlingens början, vilket kan hjälpa till att förhindra torrhet och irritation i huden. Du kan också fråga din doktor om du tillfälligtvis kan använda Akliel mer sällan eller göra en paus i behandlingen. Vid kvarvarande irritation, kontakta din läkare om hur du ska gå vidare med din behandling.

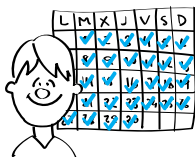
Fler biverkningar kan förekomma, se bipacksedeln för mer information.

### Information till kvinnor:

Använd inte Akliel om du är gravid eller planerar att bli gravid.

- Om du upptäcker att du är gravid medan behandlingen pågår, sluta att använda detta läkemedel och rådfråga omedelbart läkare.
- Vid amning, rådgör med din läkare.

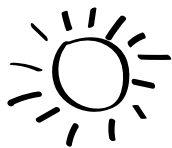
## RÅD VID AKNEBEHANDLING



Akne beror inte på oren hud. Det är viktigt att du fortsätter din läkemedelsbehandling under en lång tid för att få bästa möjliga resultat och undvika återfall. Ha tålamod!



**OBS!** Kläm inte på finnarna, det förvärrar inflammationen! Klämmer du dina finnar kan risken för att du får bestående ärr öka.



Akliel har – som många andra läkemedel för akne – en solvarning i sin bipacksedel. Du kan vistas måttligt ute i solljus så länge du inte aktivt solar huden som behandlas med Akliel. **Använd solskyddskräm** på huden, minst SPF 30, i synnerhet där du behandlar din akne. Om du redan använder en ansiktskräm som innehåller SPF 30, till exempel Basiderm Oil Control Daily Moisturizer, behövs sällan ett extra solskydd.

Har du en hudtyp som är känslig för solljus bör du naturligtvis vara extra försiktig. Sunt förnuft gäller och är du osäker bör du rådfråga din läkare.

## UPPRÄTTHÅLL EN GOD BEHANDLINGSRUTIN FÖR DIN HUD MED 3 ENKLA STEG



Har du känslig hud – återfukta innan behandling  
Se till att huden hinner torka mellan appliceringarna.